

Schmerz beginnt im Kiefer

Kopf- oder Rückenschmerzen können ihre Ursache im Mundraum haben

Von Kopf- und Rückenschmerzen sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen betroffen. Die Leistungsfähigkeit in der Schule und im Beruf ist durch die Beschwerden signifikant eingeschränkt. Sehr oft hängen diese Probleme mit Kieferproblemen zusammen. Deshalb dürfen die Beschwerden nicht isoliert betrachtet werden, so Wissenschaftler bei einer Fachtagung in Ulm.

Bis zu 40 Prozent der Klein- und Grundschulkindern klagen über Kopf- und Rückenschmerzen, so eine Studie der Techniker Krank-



Dr. Rüdiger Mast, Orthopäde, kennt viele Ursachen für Rückenschmerzen.

Kasse. Rückenschmerzen haben nach einer Untersuchung der Krankenkasse DAK etwa 60 Prozent der versicherten Erwachsenen. Schmerzen

sind immer ein Hilfeschrei des Körpers und müssen Ernst genommen werden, so der Orthopäde und Sportmediziner Dr. Rüdiger Mast aus Friedrichshafen. Es



ANZEIGE

SEE-TRAINING

**IHRE FITNESS
ADRESSE
IN KONSTANZ**

2 Monate

Fitness & Gesundheit
inkl. individuellem
Training- und Ernährungsplans

nur € 99,-

Angebot nur gültig für Neueinsteiger
bis zum 15.06.2009

FITNESS | ERNÄHRUNG | KURSE | ABNEHMKONZEPTE | WELLNESS
PARKPLÄTZE | KINDERBETREUUNG | DAMPFBAD | MASSAGE
SOLARIUM | SAUNA

Unsere Präventionskurse werden von Ihrer Krankenkasse
mit bis zu € 80,- gefördert!

Kindlebildstr. 77 • Konstanz • Tel. +49 (0 75 31) 9 71 07
www.see-training.de

mache keinen Sinn Rückenschmerzen isoliert zu behandeln, sondern es muss im Vorfeld einer ärztlichen Therapie eine ganzheitliche Funktionsanalyse durchgeführt werden. Hierzu gehören unter anderem die Vermessung der Wirbelsäule, des Beckens, der Beinstellungen und der Füße. Aufgrund dieser Befunde und der Schmerzproblematik wird dann gegebenenfalls ein Fachzahnarzt für Kieferorthopädie hinzugezogen.

Wie effektiv sich diese interdisziplinäre Zusammenarbeit für den Patienten auswirkt, berichtet die Kieferorthopädin Dr. Dorothea Laupheimer aus Laupheim. Häufig haben die Patienten über Jahre hinweg Kopf- oder Rückenbeschwerden, deren Ursachen nicht gefunden werden. Die Kieferorthopädin: „Wenn der Biss nicht stimmt, dann stimmt die Wirbelsäule oft auch

nicht.“ Veränderungen des Kiefers können Wirbelsäulenbeschwerden und Kopfschmerzen auslösen, die durch spezielle kieferorthopädische Maßnahmen gelindert oder beseitigt werden können.

Weitere Beschwerden, wie Tinnitus und Schwindel hängen oft mit einer Kieferfehlstellung zusammen.

Mit Hilfe einer Aufbiss-Schiene, Kieferkorrekturen und spezieller manueller Therapien können die anatomischen Fehler häufig korrigiert werden. Verbesserungen der Beschwerden treten oft schon nach wenigen Behandlungen auf. Die Zusammenarbeit zwischen Ärzten und Kieferorthopäden sollte erheblich verbessert werden, fordert der Mediziner Wolfgang Gerz aus München. Das Kiefergelenk ist das wichtigste Gelenk des Körpers betont der Arzt und Fachbuchautor.

JÜRGEN BAUSE